

# Программа профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт: психолого-педагогические аспекты деятельности тренера-преподавателя в учреждениях физкультурно-спортивной направленности по спортивным единоборствам (дзюдо, тхэквондо)»

## Учебный план

### Учебный план программы (350 часов)

| №  | Наименование дисциплины  | Всего часов | В том числе  |                        | Форма контроля  |
|--|--|-------------|--------------|------------------------|-----------------|
|  |  |             | Видео-лекции | Самостоятельная работа |                 |
| <b>Общепрофессиональные дисциплины</b>         |  |             |              |                        |                 |
| 1.   | Основы педагогики.   | 36          | 12           | 24                     | Тестирование Д* |
| 2.   | Основы физиологии, гигиены и организации учебной деятельности в образовательном учреждении.                                      | 24          | 12           | 12                     | Тестирование Д* |
| 3.   | Современные педтехнологии в деятельности педагога.   | 36          | 12           | 24                     | Тестирование Д* |
| 4.   | Нормативно-правовые и организационные основы деятельности учреждений дополнительного образования.                                | 36          | 6            | 30                     | Тестирование Д* |
| 5.   | Трудовое законодательство и охрана труда в образовательном учреждении.   | 36          | 2            | 34                     | Тестирование Д* |
| 6.   | ИКТ в деятельности образовательного учреждения.  | 36          | 12           | 24                     | Тестирование Д* |
| <b>Специальные профессиональные дисциплины</b> |  |             |              |                        |                 |
| 7.   | Актуальные вопросы теории и методики физического воспитания в учреждениях дополнительного образования спортивной направленности. | 36          | -            | 36                     | Тестирование Д* |

|    |   |            |           |            |                 |
|----|---|------------|-----------|------------|-----------------|
| 8. | Актуальные вопросы учебно-тренировочного процесса в учреждениях физкультурно-спортивной направленности (спортивные единоборства). | 72         | -         | 72         | Тестирование Д* |
|    | <b>Итоговая аттестация</b>  | <b>38</b>  | <b>-</b>  | <b>38</b>  | <b>ИМЭ Д*</b>   |
|    | <b>Всего:</b>   | <b>350</b> | <b>56</b> | <b>294</b> |                 |

\*Форма промежуточного контроля (аттестация) – тестирование и итоговый междисциплинарный экзамен (ИМЭ) предусмотрены для слушателей, обучающихся с использованием дистанционных образовательных технологий «Д\*».

### Календарный учебный график (350 часов)

| Общепрофессиональные дисциплины  | К-во часов дисциплины | Недели учебного процесса |         |         |         |         |         |         |    |         |    |               |
|--|-----------------------|--------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----|---------|----|---------------|
|  |                       | 1                        | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8  | 9       | 10 |               |
| Основы педагогики.   | 36                    | СР<br>А                  |         |         |         |         |         |         |    |         |    |               |
| Основы физиологии, гигиены и организации учебной деятельности в образовательном учреждении.                                      | 24                    |                          | СР<br>А |         |         |         |         |         |    |         |    |               |
| Современные педтехнологии в деятельности педагога.   | 36                    |                          | СР      | СР<br>А |         |         |         |         |    |         |    |               |
| Нормативно-правовые и организационные основы деятельности учреждений дополнительного образования.                                | 36                    |                          |         |         | СР<br>А |         |         |         |    |         |    |               |
| Трудовое законодательство и охрана труда в образовательном учреждении.   | 36                    |                          |         |         |         | СР<br>А |         |         |    |         |    |               |
| ИКТ в деятельности образовательного учреждения.  | 36                    |                          |         |         |         |         | СР<br>А |         |    |         |    |               |
| <b>Специальные профессиональные дисциплины</b>   |                       |                          |         |         |         |         |         |         |    |         |    |               |
| Актуальные вопросы теории и методики физического воспитания в учреждениях дополнительного образования спортивной направленности. | 36                    |                          |         |         |         |         |         | СР<br>А |    |         |    |               |
| Актуальные вопросы учебно-тренировочного процесса в учреждениях физкультурно-спортивной направленности (спортивные единоборства) | 72                    |                          |         |         |         |         |         |         | СР | СР<br>А |    |               |
| <b>Итоговая аттестация</b>   | <b>38</b>             |                          |         |         |         |         |         |         |    |         |    | <b>ИМЭ Д*</b> |
| <b>Общая трудоемкость программы</b>  | <b>350</b>            |                          |         |         |         |         |         |         |    |         |    |               |

\*Форма промежуточного и итогового контроля (аттестации) – тестирование и итоговый междисциплинарный экзамен (ИМЭ) предусмотрены для слушателей, обучающихся с

использованием дистанционных образовательных технологий «Д\*».

---

АНО СПБ ЦДПО (Развитум)

Тел.: 8 800 555 30 69 (бесплатно) с 8:00 до 18:00 по Московскому времени.

Оформите заявку, пока действует квота на скидку!

**Цена с максимальной скидкой: 4800 руб.**

- Любые формы договоров.
- Индивидуальный подход.
- Бесплатное сопровождение на всех этапах.

Подробнее на сайте: <https://razvitum.ru/programs/13>