

Программа повышения квалификации «Профилактика синдрома «профессионального выгорания» у педагогов»

Учебный план

программы на 72 часа

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе	
			Видео-лекции	Самост. работа
1	Эмоции и эмоциональные состояния человека	10	1	9
2	Синдром профессионального выгорания	15	2	13
3	Регуляция эмоций личностью: модель взаимодействия факторов выгорания и ресурсов противодействия выгоранию	15	3	12
4	Социокультурный аспект в регуляции эмоциональной сферы личности	15	3	12
5	Профилактика синдрома профессионального выгорания педагогов.	15	3	12
	Всего:	70	12	58
7	Итоговая аттестация	2	Тестирование (Д)*	
	Итого	72		

Итоговая аттестация в форме тестирования предусмотрена для слушателей, обучающихся с использованием в полном объеме дистанционных образовательных технологий «Д*».

Календарный учебный график

Наименование дисциплины	Недели учебного процесса	
	1	2

Профилактика синдрома профессионального выгорания у педагогов.	СР	СР АД*
Общая трудоемкость программы	72 часа	

СР - самостоятельная работа (просмотр видео-лекций, изучение методических материалов).
А Д*- итоговая аттестация (тестирование) проводится с использованием в полном объеме дистанционных образовательных технологий.

АНО СПб ЦДПО (Развитум)

Тел.: 8 800 555 30 69 (бесплатно) с 9:00 до 18:00 по Московскому времени.

Оформите заявку, пока действует квота на скидку!

Цена с максимальной скидкой: 1040 руб.

- Любые формы договоров.
- Индивидуальный подход.
- Бесплатное сопровождение на всех этапах.

Подробнее на сайте: <https://razvitum.ru/programs/25>