

# Программа повышения квалификации «Профилактика синдрома «профессионального выгорания» у педагогов»

## Учебный план

### Учебный план программы на 108 часов

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе	
			Видео-лекции	Самост. работа
1	Синдром «эмоционального выгорания».	21	2	19
2	Симптомы синдрома «эмоционального выгорания»	21	2	19
3	Внешние факторы и внутренние причины возникновения синдрома «эмоционального выгорания».	21	4	17
4	Стадии «эмоционального выгорания».	21	2	19
5	Эмоциональное выгорание у педагогов.	22	2	20
	Всего:	106	12	94
7	Итоговая аттестация	2	Тестирование (Д)*	
	<b>Итого</b>	<b>108</b>		

*Итоговая аттестация в форме тестирования предусмотрена для слушателей, обучающихся с использованием в полном объеме дистанционных образовательных технологий «Д\*».*

### Календарный учебный график

Наименование дисциплины	Недели учебного процесса	
	1	2

Профилактика синдрома «профессионального выгорания» у педагогов.	СР	СР АД*
<b>Общая трудоемкость программы</b>	<b>108 часов</b>	

СР - самостоятельная работа (просмотр видео-лекций, изучение методических материалов).  
А Д\*- итоговая аттестация (тестирование) проводится с использованием в полном объеме дистанционных образовательных технологий.

АНО СПБ ЦДПО (Развитум)

Тел.: 8 800 555 30 69 (бесплатно) с 9:00 до 18:00 по Московскому времени.

Оформите заявку, пока действует квота на скидку!

**Цена с максимальной скидкой: 1190 руб.**

- Любые формы договоров.
- Индивидуальный подход.
- Бесплатное сопровождение на всех этапах.

Подробнее на сайте: <https://razvitum.ru/programs/25>