

# Программа повышения квалификации «Теория и методика адаптивной физической культуры для детей школьного возраста»

## Учебный план

### Учебный план программы на 144 часа

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе	
			Видео-лекции	Самост. работа
1	Теоретико-методологические основы адаптивной физической культуры.	22	2	20
2	Адаптивное физическое воспитание лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	24	2	22
3	Адаптивная двигательная рекреация.	24	2	22
4	Адаптивный спорт.	24	2	22
5	Основы комплексной реабилитации инвалидов.	24	2	22
6	Нормативно-правовое обеспечение адаптивной физической культуры.	24	2	22
	Всего:	142	12	130
7	Итоговая аттестация	2	Тестирование (Д)*	
	<b>Итого</b>	<b>144</b>		

Итоговая аттестация в форме тестирования предусмотрена для слушателей, обучающихся с использованием в полном объеме дистанционных образовательных технологий «Д\*».

### Календарный учебный график

Наименование дисциплины	Недели учебного процесса			
	1	2	3	4
Теория и методика адаптивной физической культуры для детей школьного возраста	СР	СР	СР	СР АД*

<b>Общая трудоемкость программы</b>	<b>144 часа</b>
---	-----------------

СР - самостоятельная работа (просмотр видео-лекций, изучение методических материалов).  
А Д\*- итоговая аттестация (тестирование) проводится с использованием в полном объеме дистанционных образовательных технологий.

---

АНО СПб ЦДПО (Развитум)

Тел.: 8 800 555 30 69 (бесплатно) с 9:00 до 18:00 по Московскому времени.

Оформите заявку, пока действует квота на скидку!

**Цена с максимальной скидкой: 1560 руб.**

- Любые формы договоров.
- Индивидуальный подход.
- Бесплатное сопровождение на всех этапах.

Подробнее на сайте: <https://razvitum.ru/programs/81>